

Omsorgspiloten Varde Kommune

Nye sundhedsmuligheder for Ældre- og Handikap
området

24. marts, 2017

Hvem er vi?



- Omsorgspiloten er et partnerskab bestående af:     
- I samarbejde med Just Bendix Justesen
- Formål:
 - ✓ at afprøve om forebyggende helbredstjek på arbejdspladsen kan mindske uligheden i sundhed
 - ✓ at udvikle og gennemføre strategisk trivsel og sundhed (ledelsesstruktur og strategi)
- Mål:
 - ✓ at øge trivslen, sundheden og arbejdsfastholdelsen
 - ✓ skabe forandringer med varig effekt.

Nye sundhedsmuligheder for medarbejder i Ældre- og Handikapforvaltningen



- Omsorgspiloten er en unik mulighed for Varde Kommune
- En indsats der har fokus på at forbedre sundheden blandt medarbejderne gennem helbredstjek, holdtræning, en personlig tovholder og lokale sundhedsambassadører.
- Gevinster for Varde Kommune:
 - ✓ Sunde medarbejdere
 - ✓ Bedre trivsel og arbejdsglæde
 - ✓ Medarbejdere der kan bakke op om den sunde kultur og motiverer til deltagelse i sundhedstiltag (sundhedsambassadører)
 - ✓ Solid forankring af sundhedsvaner og aktiviteter
 - ✓ Reduktion af sygefraværet

Indsatser i Omsorgspiloten

I tilbydes:

- Online sundhedstest
- Helbredstjek
- Uddannelse af sundhedsambassadører
- Personlig tovholder
- Holdtræning
- Fællesskabsaktiviteter

Indsatserne planlægges og ”skræddersyes” i samarbejde med Varde Kommune



Online sundhedstest Sundhedskompass.dk

- Tilbud til alle på en FOA-overenskomst
- En digital sundhedstest (og univers) der viser medarbejderens *her og nu* sundhedstilstand på 3 områder: *Mental sundhed, Livsstil og Muskler og led*
- Individuelle anbefalinger og tilbud (nationale og kommunale)



- Personlig tovholder til de særligt udforede
- Gentages efter ca. 6 måneder



Helbredstjek

- Tilbydes til medarbejdere på baggrund af den online sundhedstest
- Gentages efter ca. 6 måneder
- Tager ca. ½ time og foregår i arbejdstiden

Personlig tovholder

- Særligt udfordrede medarbejder tilbydes et samtale forløb med en personlig tovholder
- Tovholderen støtter og motiverer medarbejderen. Gennem samtalen får medarbejderen fx redskaber til at håndtere en travl hverdag, eller ideer til at bevæge sig.



Sundhedsambassadører

- Uddannelse af sundhedsambassadører. Udvælges i samarbejde med ledelsen
- Kompetenceudvikling og sparring/rådgivning af ambassadørerne
- De får viden om sundhed og indsigt i succesfuld implementering af sundhedstiltag på arbejdspladsen
- Sundhedsambassadørerne lærer at udvikle og igangsætte både store og små sundhedsaktiviteter



Holdtræning

- Udvikles og planlægges i samarbejde med Varde Kommune
- Foregår i arbejdstiden (visse virksomheder)

Andre holdaktiviteter

- Vi har god erfaring med fx gå-hold og yogahold, samt madværksteder hvor medarbejderne får viden om sund mad m.m.
- Fokuserer på fællesskabet





Spørgsmål?